serunion educa

MENÚ BASAL IN SITU AVILA

ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Macarrones con salsa de tomate y chorizo Hamburguesa mixta con ensalda Pan y fruta	9 Alubias pintas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10 Judias verdes con patatas Calamares rebozados con ensalada Pan y postre
13 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de salmon y calabaza con ensalada Pan y fruta	14 Lentejas con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan integral y fruta	15 Crema de zana horia Cordon blue de pavo con ensada Pan y fruta	16 Patatas guisadas Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta	17 Sopa de cocido Cocido completo Pan y yogur
20 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas y guisantes Pan y fruta	21 Crema de calabaza Albondiga mixta en ensalada de zanahorias con patata dado Pan integraly fruta	22 Alubias blancas con chorizo Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	23 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con cebolla y ensalada Pan y fruta	24 Lentejas estofadas Pollo al horno con manzana Pan y yogur
27 Judias verdes con patatas salteadas Calamares rebozados con ensalada Pan y fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan integral y fruta	29 Arroz con magro Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	30 Patatas guisadas Filete de pollo empanado con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta	31 Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur